**נושאים למבחן מעבר בפסיכולוגיה**

**1. מבוא לפסיכולוגיה- מפגשים עם הפסיכולוגיה – מפגש ראשון**

הגדרת הפסיכולוגיה במלואה - עמוד 7 \*

\* תחומי העניין של הפסיכולוגיה- פיזיולוגית, קוגניטיבית, פסיכולוגיה של האישיות, התפתחותית, חברתית - עמודים 10-12

ארבעת התנאים / קריטריונים למדע- \*

מדע, אמפיריות פומביות ואובייקטיביות - עמודים 12-14

\* תחומי העיסוק של הפסיכולוגיה - פסיכולוגים מטפלים, ייעוציים וחוקרים- עמודים 17-19

סוגי חקר בפסיכולוגיה-

מחקרי תצפית, ראיונות ומחקרי מעבדה - עמודים \*

**2. אישיות - מפגשים עם הפסיכולוגיה – מפגש ראשון**

\* מהי אישיות-

עמודים 277-280

הגישה ההומוניסטית- רוג׳רס \*

הוליזם, פנומנולוגיה, הומניזם, עצמי- עצמי ריאלי עצמי אידיאלי, מניע למימוש עצמי, הערכה חיובית מותנית ובלתי מותנית .

עמודים 299-308.

**\*** גישת התכונות – חמשת הגדולים – עמודים 309

**3. פסיכולוגיה חיובית** - **מפגשים עם הפסיכולוגיה – מפגש שני**

\* מהי פסיכולוגיה חיובית – עמודים 305-310

\* חוסן נפשי עמודים 311-324

\* רווחה נפשית – עמודים 325- 332

\* אושר – עמודים 333-351

**מבחן לדוגמא בפסיכולוגיה- מבוא ואישיות**

1. עקב פרישה לגמלאות דורון מתכנן לעסוק בתחביבים בשעות הפנאי ולכן נרשם לחדר כושר.

**א. הגדר** מהי פסיכולוגיה**. ציין** שני סוגי התנהגות.

**ב. ציין והסבר** איזה סוג של התנהגות בא לידי ביטוי בפתיח.

**2. א. הגדר** את המושגים "עצמי ראלי" ו"עצמי אידאלי", **וציין** לאיזו תאוריה הם שייכים.

 **ב. הסבר** כיצד הפער בין "העצמי הראלי" לבין "העצמי האידאלי" עשוי להשפיע על אישיותו של האדם.

3. במהלך ההכנה לגיוס לצה"ל הוצע לתלמידי כיתה י"ב להתנדב לשנת שירות לפני הצבא. עומר טען כי שנת שירות תורמת לאדם, ואילו טל טען כי שנת שירות היא בזבוז זמן.

**הסבר** באמצעות שני מושגים מתאים מן התאוריה של רוג'רס כל אחת מן התפיסות של עומר ושל טל.

4. בתקופה האחרונה נערכו מחקרים שבדקו את ההשפעה של הרשת החברתית אינסטגרם על המשתמשים הצעירים. על פי אחד הממצאים צפייה ממושכת בתוכני הרשת גורמת לפגיעה בדימוי הגוף בעיקר בקרב נערות מתבגרות.

**א. ציין והצג** ארבע מטרות של הפסיכולוגיה.

**ב. הדגימו** שתיים מהן מן הפתיח.

**5.** לילך לומדת במגמת מחול וחושבת שהיא רקדנית מצטיינת. היא ביקשה מרשויות הצבא אישור לרקוד גם בזמן השירות הצבאי שלה. הצבא דחה את בקשתה, ובעקבות כך הרגישה לילך חרדה קשה.

א. **תאר** שני מצבים המעוררים איום וחרדה לפי רוג'רס.

ב. ציין והסבר איזה מהם מסביר את מצבה הרגשי של לילך.

**בהצלחה!**